

若手社会人のための ライフデザイン講座 (第一部：2026.7.25)



開催結果

1. 実施内容

経済産業省「ライフステージを支えるサービス導入実証等事業」で採択された事業にて、ライフデザインセミナーの講師を務められた、タメニー株式会社の前川博志さんに講師にご登壇いただきました。

なぜ、ライフデザインが必要なのかということをはじめ、どういう場合に仕事へ納得を感じるのか、学び直し、趣味にかかる費用、結婚・妊活・待機児童・介護といったライフデザインに必要な基礎知識について、不安を解消するために今からできることやサービス、同僚や上司と上手くやっていくヒントも交えながら教えていただきました。

また、ライフデザインを考える上での指針となるキーワードを獲得してもらうため、「パーパス」というカードゲームをグループで行いました。自分が選ぶものと他の人が選ぶものが同じだったり、違ったりしていて、グループで行う楽しさもあったようです。

さらに、今後の人生でパートナーが必要かどうかについて考え、グループトークも実施し、同世代の他の人の考えに触れ、改めて自分の思いを見つめ直していただけたのではないかと思います。

最後のフリートークではお茶とお菓子を楽しみながら、名刺交換やLINE交換して交流を行いました。

2. 参加者



参加者数

14名



参加業種

- ・製造業
- ・物品賃貸業
- ・公務

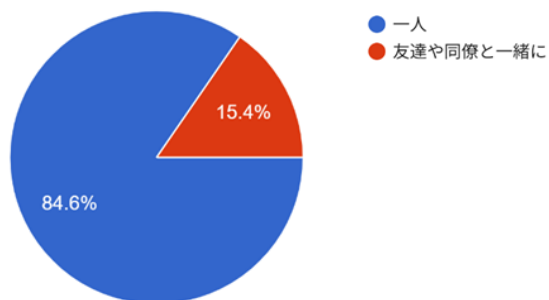


参加目的

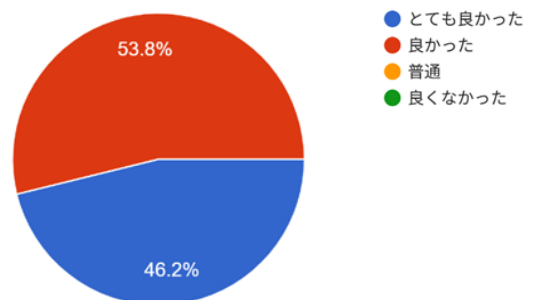
- 将来不安の解消
- このままでよいか考えることが多いため。
- キャリアプランについての同世代の意見や現状を聞きたい。
- 異業種の方とキャリアについて話して自分の位置を客観視したい。
- 転職を考えており、何か良いきっかけがあればと思って。
- ライフデザインについて知りたい。
- 普段意識していない自分の価値観を知りたい。
- 人脈作り

3. アンケート結果

今回、一人で参加されましたか、
友達や同僚と参加されましたか。



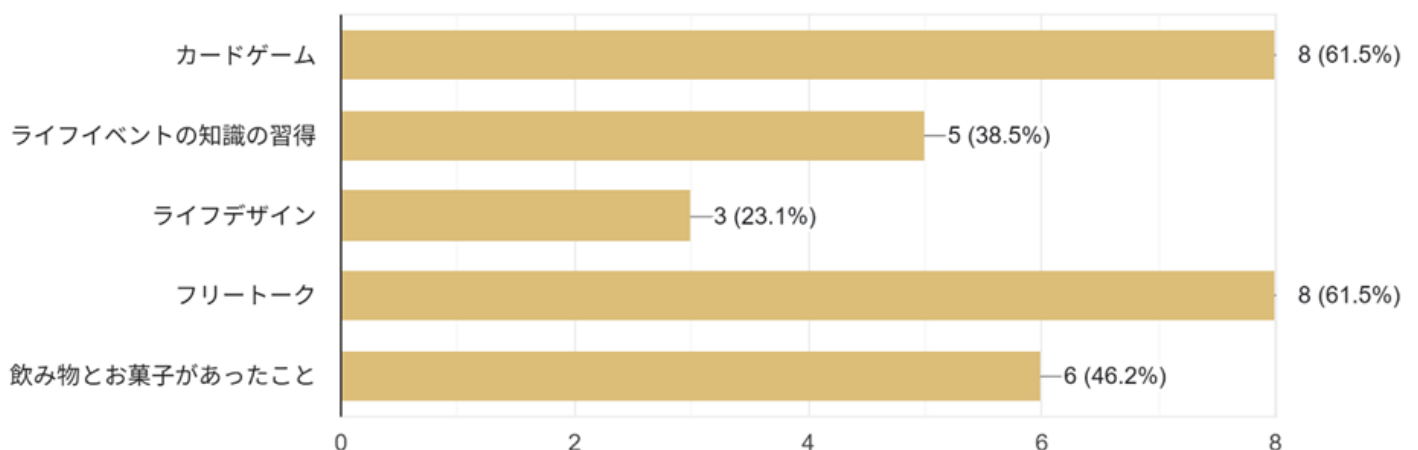
講座の内容について、いかが
でしたか？



講座の内容について、いかがでしたか？

今回の講座でよかった内容はどれですか。（複数選択可）

13 件の回答



4. 総括

講座の最後は少し駆け足となってしまいましたが、アンケートでは、概ねご満足いただけたようで良かったです。フリートークは終了時間を1時間延長する盛り上がりでした！

次回は、10月24日（土）です。将来について真面目に考えてみたいという方、同世代異業種の方とお話したいという方、飲み物とお菓子がでるのなら行ってみようかなという方、どんな動機でも構いません。一人で考えていると不安が広がるばかり…。迷っている方はぜひ、一歩踏み出し、受講してみてください。不安を解消するきっかけが得られるはずです！お申込みをお待ちしています！